



NEWSLETTER

Si tu ne visualises pas cette lettre d'information, clique [ici](#) pour consulter la version en ligne - juin 2026

Brise estivale sur les falaises avec Grimpe 13

L'été est là, et pour le moment, on suffoque... En attendant l'arrivée d'une brise estivale salvatrice, dans cette newsletter, on vous donne de quoi préparer les mois d'été : camps d'été, formations et sorties sauront vous tenir occupés ! On fait aussi le point sur la vie du club pour bien préparer la rentrée, l'AG du 9 juin nous apportant entre autres : un nouveau bureau, une charte et un nouveau collectif VSS pour poursuivre les efforts collectifs de prévention et une nouvelle ouverture de 160 places pour accueillir des primo-arrivants.e.s à la rentrée ! Pour les membres de cette année, les réinscriptions en ligne sont ouvertes dès maintenant et jusqu'à mi-juillet. D'ici à la rentrée, on vous souhaite un bel été plein d'aventures sportives ! 🏔️



Comme à l'accoutumée, les prochaines sorties O13 sont toutes listées sur notre site : <https://grimpe13.org/en/le-depart>

Plan rouge canicule : fermeture du gymnase
Le gymnase de Choisy est fermé par la mairie du 15e du dimanche 21 au mardi 23 juin du fait du niveau rouge canicule.
Il est possible que la fermeture soit prolongée dans la semaine du fait des températures élevées cette semaine. Vous serez prévenu-es par email et sur le groupe Signal si cela se confirme.

Les prochaines dates

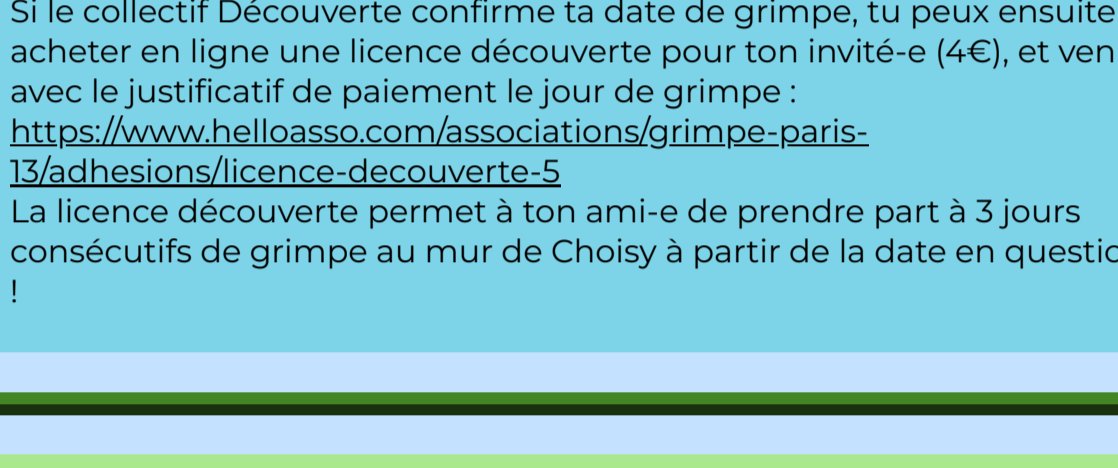
- 20 au 27 juin : sortie G13 grandes voies en Osans (complet)
- 27 juin au 4 juillet : sortie apprenance CV FSCT Aillefroide
- 29 juin au 23 août : Rassemblement d'été FSCT à Freissinières
- 4 au 15 juillet : camp d'initiation Alpinisme FSCT 2026
- 5 juillet : fermeture estivale du gymnase de Choisy (réouverture en septembre)
- 6 au 11 juillet : sortie Roc14 grandes voies en Espagne
- 11 juillet au 1er août : rassemblement multi-activités FSCT Castet
- 15 au 19 juillet : sortie G13 grandes voies et couenne dans le massif des Ecrins (complet)
- 15 au 19 juillet : formation ouverture des voies du club Apache à La Courneuve
- 17 au 31 juillet : rassemblement interclub en Haute Ubaye
- 18 au 22 juillet : formation initiateur-ice SNE à Castet (Pyrenées) - FSCT
- 27 au 31 juillet : formation initiateur-ice SNE à Freissinières - FSCT
- 1er au 8 août : camp d'été grandes voies de G13 à Aillefroide
- 10 au 16 août : séjour sportif engagé FSCT (18-25 ans)
- 22 au 29 août : sortie apprenance CV FSCT Aillefroide
- 29 août au 5 septembre : séjour Roc14 à Finale Ligure en Italie
- 11 au 13 septembre : stand FSCT à la Fête de l'Humanité 2026

La vie du club

Avant toute chose : les réinscriptions sont ouvertes !
La réinscription à Grimpe 13 est désormais possible en ligne, et ce jusqu'à la mi-juillet !
Se réinscrire à l'avance permet au collectif chargé des inscriptions de souffler durant l'été et de se dégager du temps pour la rentrée. Les inscriptions des nouveaux membres se feront séparément durant l'été. Comme l'année dernière, l'AG du 9 juin a approuvé le principe d'une ouverture de 160 places aux nouvelles arrivant.e.s.
Pour plus d'infos ou en cas de problème, écrire à reinscriptions@grimpe13.org
Le lien de réinscription : <http://reinscription.grimpe13.org>

Fermeture estivale du gymnase
Le gymnase de Choisy est fermé de dimanche 21 à mardi 23 juin du fait du niveau rouge canicule. Il est assez possible que la fermeture soit prolongée dans la semaine du fait des températures élevées cette semaine.
Pour le reste de l'été :
Le gymnase de Choisy sera fermé tout l'été à partir du 5 juillet jusqu'en début septembre en raison de travaux de rénovation des canalisations.
Vous serez informé-es par email dès que la date de réouverture exacte aura été annoncée !
D'ici là, on vous rappelle que vous pouvez grimper chez certains voisins dont le mur reste ouvert pendant l'été.

Coup de projecteur sur la dernière soirée volume
La deuxième soirée volume de l'année, organisée par Anaïs et Elena, a eu lieu au mur de Choisy vendredi 5 juin. Six binômes ont collectivement atteint une altitude de 1555,2 mètres en grimpaant le plus de voies possible au cours de la soirée, aux sons d'une playlist collaborative et festive aux sonorités éclectiques, de Pink Pony Club à ABBA. Bravo à toutes celles et ceux qui ont participé pour leur performance !



Les licences découverte peuvent désormais être achetées en ligne !
Tu veux inviter une-e non-adhérent-e à venir grimper sur le mur de Choisy ?
Ecris à decouverte@grimpe13.org en indiquant le jour de la grimpe, ainsi que le nom, prénom et date de naissance de ton ami.e
Si le collectif Découverte confirme ta date de grimpe, tu peux ensuite acheter en ligne une licence découverte pour ton invité-e (4€), et venir avec le justificatif de paiement le jour de grimper (autonome).
<https://www.helloasso.com/associations/grimpe13/paris-13/la-licence-decouverte>
La licence découverte permet à ton ami.e de prendre part à 3 jours consécutifs de grimpe au mur de Choisy à partir de la date en question !

Retour sur l'Assemblée Générale du 9 juin

L'Assemblée Générale annuelle du club s'est tenue mardi 9 juin à la nouvelle maison des associations du 13e arrondissement (31 rue Bobillot). Elle a permis d'adopter au vote un certain nombre de décisions nécessaires pour orienter l'activité du club pour l'année 2026-2027.
Le procès-verbal rendant compte de l'Assemblée Générale du 9 juin est disponible [ici](#).
On vous résume les grands axes ci-dessous.

Un nouveau Bureau pour la rentrée
L'AG a entériné le renouvellement du bureau pour l'année 2026-2027.
Anne et Laurent tiennent donc leur révérence. On les remercie toutes les deux chaleureusement pour toute l'énergie investie dans la gestion du club !
Vincent et Michael font quant à eux leur entrée au Bureau, où ils rejoignent Paul, Matthieu, Yuan et Anaïs.

Légère augmentation du tarif plein d'adhésion
Dans un contexte d'augmentation du prix de la licence FSCT, l'AG a adopté une légère augmentation du tarif plein d'adhésion, qui passe de 80 à 85€. Le tarif réduit d'adhésion reste quant à lui à 50€.
Désormais, il est également possible de cotiser avec un prix libre au-dessus du tarif plein de 85€, sans plafond, si l'on souhaite apporter une contribution financière plus conséquente au club.

Une charte pour la prévention des violences, du harcèlement sexiste et sexuel et des discriminations au sein du club
Le collectif VHS mis en place en cette année marque une grande étape dans les efforts d'amélioration de la prévention contre les violences sexistes, sexuelles et les discriminations au sein du club.
Une charte a été rédigée pour affirmer l'engagement collectif et individuel au maintien d'une atmosphère accueillante, sécurisante et inclusive, et pour la lutte active contre toutes les formes de violences et de discrimination.
Les formulaires d'inscription et de réinscription demandant désormais explicitement à chaque membre de confirmer son adhésion aux valeurs et engagements de la charte.
Cette charte ne constitue qu'une première étape ! Une personne du collectif a pu suivre les formateurs de la FSCT au rôle de référent VSS, mais le collectif souhaite en former davantage pour renforcer et institutionnaliser les mécanismes d'accueil de la parole des victimes.
Le texte de la charte

Bilans et perspectives de l'année écoulée pour les collectifs : à la recherche de bénévoles !
L'AG du 5 juin a également permis de recueillir les bilans des collectifs qui font vivre le club tout au long de l'année, qu'il s'agisse des réalisations accomplies ou des perspectives pour l'année prochaine.
La synthèse des bilans et perspectives est disponible dans ce document.
De nombreux collectifs restent très demandeurs de bénévoles pour continuer à faire vivre leurs activités du quotidien :

Le collectif formation, pilier de l'accueil des nouveaux membres à l'automne, recherche des bénévoles pour faciliter les sessions de validation (il suffit d'être autonome au mur) et les formations de manipulations de cordes / de grandes voies (demandez si vous avez un doute sur le niveau nécessaire !). Vous pouvez le contacter à formation@grimpe13.org.

Le collectif sorties à besoin de monde pour fluidifier la partie organisationnelle et proposer toujours plus de sorties ! sorties@grimpe13.org

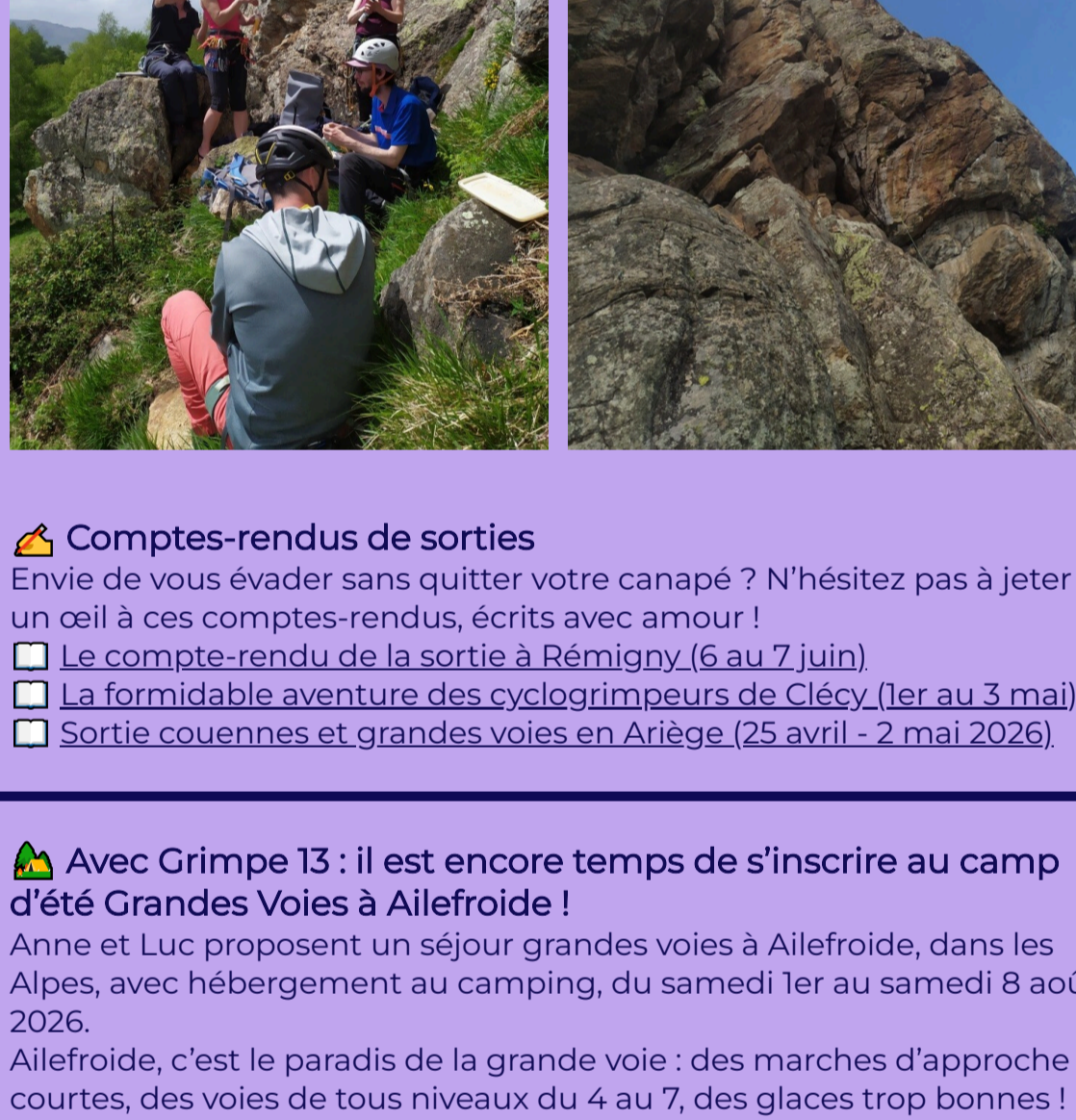
Le collectif solidarité est à la recherche de membres pour faciliter le contact et l'entretien de liens solides avec les associations solidarite@grimpe13.org.

La séance progression du mardi accueille volontiers d'autres encadrant.e.s, sans niveau minimum en voie du tout ! L'important est d'avoir envie d'apprendre, de partager, d'être disponible certains mardis soirs. Vous pouvez contacter Bastien pour plus d'informations.

Un ou 2 encadrants supplémentaires seraient les bienvenus pour les **séances adolescents**, qui connaissent un franc succès. Si l'expérience vous intéresse, n'hésitez pas à contacter Matthieu et Arthur !

Le collectif communication recrute aussi : rejoignez l'équipe qui met à jour le site et s'occupe des newsletters ! Vous pouvez nous contacter à communication@grimpe13.org

Envie de sortir avec le club ?



Comptes-rendus de sorties
Envie de vous évader sans quitter votre canapé ? N'hésitez pas à jeter un œil à ces comptes-rendus, écrits avec amour !
 Le compte-rendu de la sortie à Dégagny (6 au 7 juin)
 La formidable aventure des cordes à Freissinières (1er au 3 mai)
 Sortie couennes et grandes voies en Arpagnac (25 au 2 mai 2026)

Avec Grimpe 13 : il est encore temps de s'inscrire au camp d'été Grandes Voies à Aillefroide !
Anne et Luc proposent un séjour grandes voies à Aillefroide, dans les Alpes avec hébergement au camping, du samedi 1er au samedi 8 août 2026.
Aillefroide, c'est le paradis de la grande voie : des marches d'approche courtes, des voies de tous niveaux du 4 au 7, des glaciers trop belles ! Du soleil très souvent !
Anne et Luc cherchent à compléter l'effectif avec des autonomes qui ont leur matériel, avec un niveau 5B+ en falaise minimum. Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 20 juin. Pour cela, envoyez un mail à Anne et Luc en précisant votre expérience en grande voie.

La fiche de la sortie

Et que se passe-t-il chez les voisins ?

Sortie Roc14 grandes voies en Espagne - 6 au 11 juillet
Eric propose une sortie escalade grandes voies à Baños de Panticoica (Espagne, dans les Pyrénées), du 6 au 11 juillet 2026. Les grandes voies sont bien équipées, tout niveau à partir du 5a. Il est demandé de grimper du 5b en tête en extérieur de la grande voie, et de vous être entraîné-e au rappel au minimum en salle. Les participantes sont encouragées, l'activité étant très masculine.
Roc14 réserve jusqu'à fin juin la moitié des places. L'autre moitié est pour l'interclub.
Le trajet sera soit en voiture (à organiser ensemble), soit en train + voiture.
Le groupe sera de 14 personnes. L'hébergement est en gîte (ici : <https://alberquesyefugasias.com/cas-adelphi/>). Les grandes voies sont accessibles à pied à partir du gîte.
En termes d'activités, l'idée est de faire majoritairement de la grande voie, et potentiellement quelques randonnées.
Le groupe cuisinera lui-même. Toutes les participantes sont organisateur-ices de la sortie.
Coûts estimés : 180€ de logement et nourriture (hors extra), auxquels il faut rajouter le coût du trajet. Verser une avance de 100€ pour le gîte.
Pour vous inscrire vous pouvez compléter le formulaire suivant :

Avec la fédération : rassemblement interclub en Haute Ubaye - 17 au 31 juillet
Plusieurs membres de clubs d'Île de France organisent un rassemblement en Haute Ubaye cet été !
Il aura lieu du 17 juillet au 1er août au camping municipal de Saint Paul sur Ubaye et sera ouvert à tous les membres des clubs montagne escalade qui souhaitent y participer. Il y aura 30 participants maximum, avec un tirage au sort si cette jauge est dépassée.
Activités proposées : rando, rando-bivouac, couenne, grande voie, trad et alpinisme (adaptables selon les envies et possibilités).
Tous les niveaux d'escalade et de rando sont acceptés.
Trajets faisables en voiture, train ou bus. Courses collectives pour la nourriture.
Rassemblement autogéré / à prix libre (incluant le prix pour les transports train et voiture pour venir / repartir).
La prochaine réunion pour organiser la logistique aura lieu le 25 juin en visio, à 19h.
Pour s'inscrire, c'est ici : <https://assemblement-freissinieres.org/>

Avec la fédération : le rassemblement FSCT Montagne Escalade à Freissinières
Les inscriptions pour les dernières places pour le rassemblement de Freissinières se sont ouvertes le 4-5 juin ! Mais qu'est-ce que c'est exactement ? Un rassemblement omnisport de 8 semaines, basé sur un processus d'auto-gestion, où différentes activités sont proposées ainsi qu'un soutien aux luttes locales.
Le rassemblement vise à créer des liens entre les différentes associations de la FSCT. C'est un lieu de rencontre qui a pour but de permettre à chacun.e de pratiquer ses activités, les faire partager aux autres, en découvrant de nouvelles et d'être vers l'autonomie. Mais qui de mieux que les organisateur-ices pour le présenter ?
En cas de questions : ubaye_2026@framagpoues.org

Séjour Roc14 (couennes et grandes voies) à Finale Ligure (en Italie) du 29 août au 5 septembre
Quelques places restantes !
Cette année dernière, Eric propose aux membres de Roc14 et aux voisins une sortie couenne et grandes voies à Finale Ligure, au bord de la mer, à une heure et demie de la frontière française. 12 places sont disponibles, 10 pour les autonomes en grande voie, 2 pour les débutant.e.s grandes voies avec un niveau 5b/5c en tête en couenne.
L'hébergement, en camping, coûte entre 11 et 14 euros par jour, et il faut prévoir environ 100€ pour le partage du coût de couverture de la nourriture (variable en fonction des envies de chacun.e).
Pour vous inscrire vous pouvez compléter le formulaire suivant :

Formulaire d'inscription

Inscriptions en ligne au rassemblement

Formations et appels à participation

Formation "Ouverture des voies" au club APACHE (La Courneuve)
Le club APACHE de La Courneuve organise une formation "Ouverture des voies" du mercredi 15 au dimanche 19 juillet. La formation comprend :

- mercredi 15 juillet 20h-21h30 : une visioconférence sur la théorie des ouvertures
- vendredi 17 juillet 19h-21h30, en présentiel : pratique des manips et un test d'autonomie pour les confirmé-e-s
- samedi 18 juillet 10h-18h présentiel : une journée d'ouverture avec un timing imposé : ouverture des voies, suivie du calage obligatoire
- dimanche 19 juillet, journée optionnelle : une journée d'ouverture libre, suivie du calage avec les formatrices

La formation est gratuite !
Pour candidater : <https://ballysof/ZzjeWoa>

Participez aux 3 jours de la Fête de l'Humanité 2026 avec la FSCT !
La FSCT vous donne rendez-vous les 11, 12 et 13 septembre 2026 à la Base 277 de Brétigny-sur-Orge pour une édition placée sous le signe du sport populaire et de la solidarité.
Toute personne licenciée FSCT ou club peut proposer sa participation aux activités du stand : [appui à la manifestation et à bénévolat](#)

Si on dézoome un peu...

Un autre compte-rendu d'AG
Nous en profitons pour joindre le **compte-rendu de l'Assemblée générale de la FSCT**, qui s'est déroulée du 20 au 22 mars 2026 à Paris.

Vertige Media
Reportage nous rapporte ce 17 juin que la média en ligne Vertige Media, pourvoyeur d'une ligne critique et politique sur le milieu de la grimpe, s'est vu déclarer persona non grata au prochain salon de l'escalade de janvier 2027, le salon concédant vouloir revenir à « un angle plus neutre et moins engagé ».
Pour en savoir plus, [l'article entier sur Reportage](#).

Les bons plans

Les groupes Signal pour rester en contact !
Il existe trois groupes sur la messagerie Signal afin de pouvoir communiquer directement avec d'autres grimpeur-triceur-triceur-n.es :
- Grimper à Choisy : pour partager tout ce qui touche à la vie du mur (modifications des horaires d'ouvertures, de la fermeture, trouver un partenaire de grimpe...) [Lien pour s'inscrire](#)
- Grimper chez les voisins : si tu souhaites rejoindre le groupe, utilise ce lien ! Si tu rencontres un problème, envoie un mail au bureau bureau.o13@gmail.com

Venir au Gymnase de Choisy
4 Avenue de Choisy, Paris 13.
<https://www.gymnasechoisy.com/>

N'oubliez pas de t'inscrire [au tableau d'inscription](#) avant de venir grimper !

La réduc au Vieux campeur | Depuis deux ans, une réduction de 15% est offerte aux adhérents de Grimpe 13 lors de leurs achats au Vieux campeur ! Grâce à un accord passé par boutique, il suffit de montrer votre licence FSCT prouvant votre adhésion à Grimpe 13 pour en bénéficier. Elle est pas belle, la vie ?

Des places à tarifs réduits sont proposées pour les adhérent.e.s des clubs FSCT dans les salles Arkose, Climbrup et block Out. Pour en profiter, c'est par ici !

On se retrouve après la rentrée pour la prochaine newsletter... Passez un excellent été d'ici là !

On souhaite également un magnifique mois des Fêtes, festif et libre, à toutes !

Envoyé par Grimpe13, Gymnase - Avenue de Choisy, Paris 13, France

Pour le distributeur : annuaire@associationdesclubsdegrimpe.org / contact@associationdesclubsdegrimpe.org / reception@associationdesclubsdegrimpe.org / communication@associationdesclubsdegrimpe.org / developpement@associationdesclubsdegrimpe.org / finance@associationdesclubsdegrimpe.org / logistique@associationdesclubsdegrimpe.org / medias@associationdesclubsdegrimpe.org / partenariats@associationdesclubsdegrimpe.org / projet@associationdesclubsdegrimpe.org / reception@associationdesclubsdegrimpe.org / reunion@associationdesclubsdegrimpe.org / site@associationdesclubsdegrimpe.org / travaux@associationdesclubsdegrimpe.org / web@associationdesclubsdegrimpe.org